



Die Finca Es Puig Molto liegt im Landesinneren von Mallorca, genau in der Mitte, zwei Kilometer von der Ortschaft Montuiri entfernt. Ca 25-30 Min. zu den Stränden in allen Himmelsrichtungen. (Kontakt zu günstiger und individueller Autovermietung ist geknüpft!). Die Alternative ist der wirklich pittoreske Pool!

Es Puig Molto ist eine der ältesten in der Geschichte Mallorcas erwähnten Herrensitze der Region " Es Pla" und ist umgeben von mächtigen Feigen-, Oliven- und Johannisbrotbäumen.

In einem riesigen Anwesen mit unzähligen Orangen- und Zitronenbäumen (dürfen gepflückt werden!) stehen im Haupthaus Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Abends werdet Ihr auf Wunsch ganz individuell bekocht. Auch Massagen sind buchbar.



Seminarleiterin
Marion Deunert

Ich bin ausgebildete Yogalehrerin mit dem Abschluss BDY/EYU.

In den verschiedensten Fortbildungen (Richard Hackenberg, Desiree Rumbaugh, Sarah Powers) habe ich mein Wissen über YOGA vertieft.

Meinen Unterricht erteile ich im eigenen Yogastudio in Bad Nauheim. Ergänzend lasse ich Elemente wie Mediales Coaching und Energie & Heilarbeit nach Christa Bredl in meine Arbeit einfließen.

Mein spezielles Interesse gilt der „Wildkräuter-Vitalkosttherapie“ von **Dr. Switzer** nach der ich mich aufgrund einer schweren Erkrankung seit 1 1/2 Jahren ernähre. Es ist mir ein besonderes Anliegen, diese positive Erfahrung an alle interessierten Menschen in Theorie und Praxis weiterzugeben.



www.einlangesleben.de



Dragonfly Yoga

Marion Deunert

Yogalehrerin BDY / EYU

Mediales Coaching

Energie & Heilarbeit

Grüner Weg 35

61231 Bad Nauheim

Tel. +49(0)177/2740920

Marion@Dragonfly-Yoga.de

www.Dragonfly-Yoga.de

MALLORCA RETREAT: YOGA & DIE HEILKRAFT DER INSEL

2 Termine:

03.-10. April 2014 und 21.-28. April 2014

GANZHEITLICHES RETREAT
FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE
YOGA, GRÜNE SMOOTHIES UND MEER

auf der mallorquinischen Finca
„ES PUIG MOLTO“



Anfragen bitte an:

Marion Deunert

Yogalehrerin BDY/EYU

Mediales Coaching

Energie & Heilarbeit

absoluter Fan & aktiver Praktikant
von Dr. Switzers Wildkräuter-Vitalkost
und Future Food Konzept

Tel. +49 (0) 177—2740920

Marion@Dragonfly-Yoga.de

www.Dragonfly-Yoga.de

Das erwartet Dich

Seit Jahren organisiere ich Yogaseminare auf Mallorca auf einer paradiesischen Finca im Landesinneren und jetzt ist der große Moment gekommen:

I PROUDLY PRESENT:

"Dragonfly Yoga" aktiviert alle Facetten Deines Seins - und das Besondere: ich habe alle Facetten, die ich an Euch weitergeben möchte, selbst erfahren und durchlebt und fühle es als meinen tiefsten Herzenswunsch, mein Wissen Euch zufließen zu lassen zum Wohle aller.

TAGESINKLUSIVLEISTUNGEN:

Morgens: YOGA 8.00 - 9.00 Uhr

Frühstück: grüne Smoothies mit Brennnesseln + sonnengereiften Orangen + Zitronen von der Finca, biologisch + frisch gepflückt.
(Gesamte Tagesration: 1 1/2 - 2 l)
+ Cracker nach Originalrezept Dr. Switzer
+ Demonstration der Zubereitung von Crackern und Quinoa-Humus.

Nachmittags: heilkräftiges Tonikum à la Dr. Switzer mit Super-Food Zusätzen.

YOGA am Nachmittag + Tiefenentspannung
16.30 - 18.00 Uhr

NICHT EINGESCHLOSSEN:

Abends: optional Salat + Quinoa Dressing oder Essen à la carte

„Du findest Dich nur in Deinem Inneren und Dein Inneres offenbart sich abseits Deines alltäglichen Szenarios“

Dieses Retreat, das alles integriert, ist speziell für alle diejenigen unter Euch konzipiert, die sich bereits mit der Ernährungsform der „Dr. Switzers Wildkräutervitalkost“ verbunden fühlen.



SONSTIGE EXKLUSIVE ANGEBOTE:

- Flugbuchung + Mietwagenbuchung möglich (ca. 200,- €/Auto).
- Mediales Coaching.
- Massagen durch erfahrene Massagetherapeutin vor Ort.
- Für Begleitpersonen, die noch nicht von den köstlichen und heilkräftigen Smoothies überzeugt sind, besteht die Möglichkeit, am umfangreichen Frühstücksbuffet teilzunehmen.
- Inselwanderung

Termine:

03.- 10. April 2014

21.- 28. April 2014

Unterkunft:

In komfortablen Doppelzimmern oder Einzelzimmern, Bad mit großer Badewanne, Telefon, TV und Internet.

Gruppengröße:

Min. 6 Personen - max. 12 Personen

Preise:

7 Nächte + Frühstück einschließlich der beschriebenen Tagesinklusiveleistungen:

1.240,- € im Doppelzimmer

1.310,- € im Einzelzimmer

Personal Training (Erarbeitung von individuellen Yogaprogrammen) 60 min

60,- € pro Session

Keine Vorkenntnisse von Yoga erforderlich